

Ομάδες στήριξης Φροντιστών ατόμων με άνοια



ΝΟΗΣΙΣ

Κέντρο Γνωστικών Λειτουργιών
& Τεχνολογίας

Επικοινωνήστε μαζί μας
www.noesis.cy | 22276910 | info@noesis.cy

Οι άτυποι φροντιστές ατόμων με άνοια είναι, κατά κύριο λόγο, μέλη της οικογένειας (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2012). Έρευνες δείχνουν ότι έως και 44% των φροντιστών έχουν αυξημένο άγχος και κατάθλιψη (Joling et al, 2015) λόγω των πολύπλευρων αλλαγών αλλά και των υποχρεώσεων που επωμίζονται ως αποτέλεσμα της ασθένειας των δικών τους ανθρώπων. Παράλληλα, η πλειοψηφία των φροντιστών δεν έχουν την κατάλληλη στήριξη ή/και προτεραιοποιούν τη φροντίδα των αγαπημένων τους επάνω από τη δική τους υγεία, μην αναγνωρίζοντας έγκαιρα τα σημάδια κόπωσης.

Οι ομάδες στήριξης είναι ολιγάριθμες και απευθύνονται σε άτομα που είναι συγγενείς και φίλοι ατόμων με άνοια (πρόσφατα διαγνωσμένων ή μη). Οι ομάδες έχουν ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα και αγγίζουν διαφορετικές θεματικές συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών διαχείρισης συμπεριφορών στην άνοια, διαχείριση συναισθηματικού φορτίου, τεχνικές χαλάρωσης, συμβουλές προσαρμογής στη νέα πραγματικότητα, μοίρασμα και αλληλοστήριξη.

Δηλώστε συμμετοχή στις ομάδες μας
Συμβολικό κόστος

Για περισσότερες πληροφορίες

Επικοινωνήστε μαζί μας

www.noesis.cy | 22276910 | info@noesis.cy