



ΝΟΗΣΙΣ

Κέντρο Γνωστικών Λειτουργιών
& Τεχνολογίας

Αισθητηριακή Ενδυνάμωση



Επικοινωνήστε μαζί μας
www.noesis.cy | 22276910 | info@noesis.cy

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ;

Είναι η ενίσχυση-διέγερση των αισθήσεων, όπως η αφή, η όσφρηση, η όραση και η ακοή, με στόχο την άσκηση του νου, ειδικά για άτομα που αντιμετωπίζουν νευρολογικές και νευροεκφυλιστικές διαταραχές, όπως η άνοια. Ως προσέγγιση πρωτοπροτάθηκε στην Ολλανδία από τους Ad Verheul και Jan Hulsegge και συχνά ονομάζεται Snoezelen ή Περιβάλλον Πολυ-αισθητηριακής Διέγερσης (ΠΠΔ).

ΕΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ;

Ήδη από τη δεκαετία του 1990 παρατηρήθηκε ότι άτομα με άνοια που λάμβαναν αισθητηριακή θεραπεία είχαν οφέλη συμπεριφοράς, διάθεσης και αλληλεπίδρασης (λ.χ., Baker et al, 1997). Σύγχρονες μελέτες δείχνουν ότι η αισθητηριακή θεραπεία συνδέεται με μείωση του άγχους, της υπερδιέγερσης, ακόμη και της επιθετικής συμπεριφοράς, και βελτίωση των δεξιοτήτων επικοινωνίας (Cameron et al, 2019). Είναι κατάλληλη για άτομα με διαφορετικό βαθμό γνωστικής έκπτωσης (ήπια έως σοβαρή), ακόμη και για άτομα σε ακινησία/με αλαλία.

ΠΩΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ;

Εφαρμόζεται ατομικά ή σε ομάδα με μικρό αριθμό ατόμων, για την ενίσχυση της κοινωνικοποίησης (Quan et al, 2020) και έχει σύντομη διάρκεια (μέγιστο 45'). Χρησιμοποιούνται πλούσια ειδικά υλικά ανάλογα με τα ενδιαφέροντα των ατόμων, όπως υφές, υφάσματα, μαλακά, εύπλαστα υλικά, γνώριμοι ήχοι, διχωτικοί ήχοι, κλασική μουσική, απαλή πίεση στα χέρια, γνώριμα αρώματα, γνώριμες και όμορφες εικόνες με προβολικό ή εικονική πραγματικότητα, χαλαρωτικά ερεθίσματα, κ.ά.

Δηλώστε συμμετοχή στις ομαδικές ή ατομικές μας συνεδρίες

**-
Συμβολικό κόστος**

Επικοινωνήστε μαζί μας

www.noesis.cy | 22276910 | info@noesis.cy